



## GIORNATA DI STUDIO SIRTS

# **FA.G.E. Family Genogram of Emotions: Giornata esperienziale fra teoria e pratica per lavorare con le emozioni in terapia sistemica.**



**14 ottobre 2023, sala Pio X, Piazza Santa Maria del Rosario s.n.c., Milano**

Cosa significa provare una emozione? In terapia e nella vita quotidiana è possibile riscontrare molteplici modi di esprimere o meno le emozioni. Le emozioni non solo hanno risvolti interiori e esteriori, ma vengono co- costruite di volta in volta all'interno delle relazioni. Rifacendosi alle teorie delle neuroscienze, dell'attaccamento, della mentalizzazione e dell'altravisione è stato ideato uno strumento che traduce quanto sopra descritto in pratica clinica e facilita l'accesso alle emozioni in terapia. La SIRTS propone una giornata di studio con le autrici dello strumento, Valentina Iori e Nicoletta Citterio, che presenteranno il FA.G.E. (Family Genogram of Emotions), anche attraverso l'esposizione di casi clinici e attivazioni di gruppo.

## **Programma**

### **Mattina**

- 9.15-9.30 Registrazione partecipanti
- 9.30-9.45 Saluto del Presidente SIRTS
- 9.45-10.00 Apertura dei lavori  
**Chairperson: Chiara Bertonati**
- 10.00-11.15 Come nasce il FA.G.E?  
Qual è la teoria da cui deriva lo strumento?  
**Valentina Iori e Nicoletta Citterio**
- 11.15-11.30 Pausa
- 11.30-12.30 Esercitazione individuale  
**Valentina Iori e Nicoletta Citterio**
- 12.30-13.30 Debriefing e discussione in plenaria

### **Pomeriggio**

- 14.15-14.30 Riapertura dei lavori
- 14.30-16.30 Lavori in piccoli gruppi  
**Valentina Iori e Nicoletta Citterio**
- 16.30-17.30 Debriefing e discussione in plenaria  
**Valentina Iori e Nicoletta Citterio**
- 17.30-18.00 Questionario ECM e chiusura dei lavori

**Destinatari:** psicologi, psicoterapeuti, psichiatri, neuropsichiatri infantili e allievi di Scuole di Specializzazione in psicoterapia.

### **Quota di partecipazione:**

La giornata di studio è gratuita per i soci SIRTS in regola con la quota annuale d'iscrizione. Per gli altri iscritti il costo è di 70 euro (IVA compresa) e 30 euro per gli allievi in formazione.

Scheda d'iscrizione online: [www.sirts.org](http://www.sirts.org);

Bonifico intestato a SIRTS, causale: "Giornata di Studio SIRTS 14 ottobre 2023"  
(precisare nome e cognome del partecipante) Banca Popolare di Sondrio Filiale 023 Milano  
IBAN: IT89 H056 9601 6000 0000 7417 X78 – BIC/SWIFT: POSOIT22MIL  
Allegare bonifico a [info@sirts.org](mailto:info@sirts.org) entro il 14 ottobre 2023

**ECM richiesti per tutte le professioni d'aiuto**  
**PER INFORMAZIONI:** Chiara Bertonati cell: 347 512 9941, mail: [sirts@sirts.org](mailto:sirts@sirts.org)