

I Sé “Primary e Disowned” nei *Bonding Patterns* della relazione terapeutica: il contributo della *Psychology of the Selves* per la lettura di premesse, pregiudizi e significati.

Dott. Paolo Sacchetti
Psicologo Psicoterapeuta
Docente di Psicoterapia e Formatore
Trainer in Voice Dialogue e Psychology of The Selves & The Aware Ego Process
Socio CBTF
psicologia-psicoterapia@drpaolosacchetti.org
voicedialogue@drpaolosacchetti.org

“We work on ourselves in order to help others, but also we help others in order to work on ourselves”.

Pema Chödrön

Nella ormai ampia *famiglia* delle varie correnti delle teorie e delle terapie *Sistemiche* si è sempre cercato di dare una qualche collocazione al Terapeuta e ai suoi mondi interni ed esterni e di come questi partecipano alle relazioni e processi che avvengono (o alcuni direbbero: si co-costruiscono) dentro e fuori la stanza di terapia con i pazienti, i clienti e le famiglie.

Una relazione per alcuni unica e data dalla specificità di quel particolare incontro tra quel terapeuta con la singolarità di quel paziente, cliente o famiglia, mentre per altri una relazione riconducibile a dei pattern ricorsivi o classificabili dentro categorie “scientifiche”.

Nel presente workshop verrà presentato un modello che integra aspetti tipici del pensiero sistemico, quali premesse, pregiudizi, valori e significati, con il modello della *Psychology of Selves* (Voice Dialogue) per proporre un’analisi più ampia su come ripensare i concetti di premesse, pregiudizi, valori e significati.

Verrà proposto il superamento dell’idea del Sé (Self) del terapeuta per proporre un modello dei Sé al plurale (Selves) del terapeuta visti come l’*embodiment* dei sistemi di premesse, valori, pregiudizi e significati con i quali il terapeuta entra in relazione con l’altro.

Verrà infatti proposta l’idea che ogni Sé, definito come primario o rinnegato, ha un suo sistema di premesse, valori e pregiudizi e tramite questi percepisce, struttura emotivamente e cognitivamente il mondo per il terapeuta dando “precise” indicazioni su come muoversi nei contesti terapeutici con l’altro.

Si proporrà anche una rilettura del concetto di *Self-reflexivity* introducendo l’idea di *Aware Ego Process* che delinea meglio i processi di *Awareness* e *Consciousness* per il terapeuta.

Si proporrà un possibile modello di formazione per i nuovi terapeuti.

Il seminario sarà condotto secondo una modalità esperienziale e attiva redendo operativi i concetti formali e teorici.