



## GIORNATA DI STUDIO SIRTS

# Le Emozioni e i Sé del Terapeuta nei processi di cura e terapia

## Relatori: Laura Colangelo e Paolo Sacchetti



**11 maggio 2024 - Sala Pio X, Piazza Santa Maria del Rosario s.n.c., Milano**

In questa giornata di studio la SIRTS intende promuovere una riflessione teorica a vertice sistemico e due momenti esperienziali su come le emozioni e “ i Sé del terapeuta” siano profondamente interconnessi con i vissuti del paziente e con le dinamiche relazionali che si generano nei processi di cura e terapia. **Laura Colangelo** illustrerà, con diverse esemplificazioni cliniche, come le emozioni del terapeuta possano avere una funzione chiave per ristrutturare una nuova storia. Un'esercitazione in piccoli gruppi sarà occasione per i partecipanti per rielaborare gli spunti emersi e porre domande. **Paolo Sacchetti**, nel pomeriggio, proporrà un modello che integra aspetti tipici del pensiero sistemico, quali premesse, pregiudizi, valori e significati, con il modello della Psychology of Selves (Voice Dialogue) per proporre un'analisi più ampia su come poterli analizzare. Attraverso una metodologia esperienziale cercherà di rendere operativi i concetti formali e teorici.

## Programma

### Mattina

- 9.15-9.30 Registrazione partecipanti
- 9.30-9.45 Saluto del Presidente SIRTS
- 9.45-10.00 Introduzione ai lavori della giornata  
*Chairman: Marco Schneider*
- 10.00-11.30 L'uso delle emozioni del terapeuta nel processo terapeutico  
*Relatrice: Laura Colangelo, psicologa e psicoterapeuta.*
- 11.30-11.45 *Pausa caffè*
- 11.45-12.15 Attivazione dei partecipanti
- 12.15-13.00 Ritorno in plenaria attraverso portavoce dei sottogruppi e restituzione della relatrice.

### Pomeriggio

- 13.00-14.00 *Pausa pranzo*
- 14.00-14.30 **Chairman: Patrizia Frongia**
- 14.30-16.00 **Il contributo della Psychology of the Selves per la lettura di premesse, pregiudizi e significati.**  
*Relatore: Paolo Sacchetti, psicologo e psicoterapeuta.*
- 16.00-16.15 *Pausa caffè*
- 16.15-17.00 Attivazione dei Partecipanti
- 17.00-17.30 Restituzione del relatore e conclusione.

**Destinatari:** psicologi, psicoterapeuti, psichiatri, neuropsichiatri infantili e allievi di Scuole di Specializzazione in psicoterapia, assistenti sociali, avvocati, mediatori familiari, educatori, counselor, MMG, studenti e allievi di percorsi di formazione alla relazione d'aiuto e di training e TERP.

### Quota di partecipazione

La giornata di studio è gratuita per i soci SIRTS in regola con la quota annuale d'iscrizione. Per gli altri iscritti il costo è di 70 euro (IVA compresa) e 30 euro per gli allievi in formazione.

Scheda d'iscrizione online: [www.sirts.org](http://www.sirts.org);

Bonifico intestato a SIRTS, causale: “Giornata di Studio SIRTS 11 maggio 2024”  
(precisare nome e cognome del partecipante) Banca Popolare di Sondrio Filiale 023 Milano

IBAN: IT89 H056 9601 6000 0000 7417 X78 – BIC/SWIFT: POSOIT22MIL

Allegare bonifico a [info@sirts.org](mailto:info@sirts.org) entro il giorno 9 maggio 2024